

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.20	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>Завтрак</b>
8.50 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 10.50	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)
<b>10.50 - 11.00</b>	<b>2 – й завтрак</b>
11.00 – 11.10	Подготовка к прогулке
11.10 – 12.20	Прогулка (физ. культура на прогулке, наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки
12.30 – 12.40	Подготовка к обеду
<b>12.40 – 12.50</b>	<b>Обед</b>
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.00	Сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к уплотнённому полднику
<b>15.30 – 15.50</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
15.50 – 17.20	Организованная образовательная деятельность (по расписанию) / Игры, досуги, кружки, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.20 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**СТАРШЕЙ ГРУППЫ**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.20	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку
<b>8.40 – 8.50</b>	<b>Завтрак</b>
8.50 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 10.35	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)
<b>10.35 - 10.45</b>	<b>2 – й завтрак</b>
10.45 – 10.50	Подготовка к прогулке
10.50 – 12.15	Прогулка (физ. культура на прогулке, наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 – 12.35	Подготовка к обеду
<b>12.35 – 12.45</b>	<b>Обед</b>
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.00	Сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к уплотнённому полднику
<b>15.30 – 15.50</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
15.50 – 17.15	Организованная образовательная деятельность ( по расписанию) / Игры, досуги, кружки, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.15	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение
8.15 – 8.30	Подготовка к завтраку
<b>8.30 – 8.50</b>	<b>Завтрак</b>
8.50 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 10.10	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)
<b>10.10 - 10.20</b>	<b>2 – й завтрак</b>
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.00	Прогулка (физ. культура на прогулке, наблюдения, игры, труд)
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
<b>12.20 – 12.45</b>	<b>Обед</b>
12.45 – 13.00	Подготовка ко сну
13.00 – 15.00	Сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.30 – 15.40	Подготовка к уплотнённому полднику
<b>15.40 – 16.00</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
16.00 – 17.15	Организованная образовательная деятельность ( по расписанию) /Игры, досуги, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.00 – 8.10	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
<b>8.20 – 8.45</b>	<b>Завтрак</b>
8.45 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 9.40	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)
09.40 – 10.10	Игровая деятельность
<b>10.10 - 10.20</b>	<b>2 – й завтрак</b>
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.20	Прогулка (физ. культура на прогулке, наблюдения, игры, )
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
<b>12.00 – 12.25</b>	<b>Обед</b>
12.25– 12.35	Подготовка ко сну
12.35 – 15.00	Сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к уплотнённому полднику
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
15.45 – 17.15	Организованная образовательная деятельность ( по расписанию) /Игры, досуги, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В ДЕТСКОМ САДУ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**

Время	Режимные моменты
7.00 – 8.10	Утренний приём, утренняя гимнастика, игры, общение
8.10 – 8.20	Подготовка к завтраку
<b>8.20 – 8.45</b>	<b>Завтрак</b>
8.45 – 9.00	Подготовка к организованной образовательной деятельности
9.00 – 9.40	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая время перерыва)
09.40 – 10.10	Игровая деятельность
<b>10.10 - 10.20</b>	<b>2 – й завтрак</b>
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 11.20	Прогулка (физ. культура на прогулке, наблюдения, игры, )
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки
11.50 – 12.00	Подготовка к обеду
<b>12.00 – 12.25</b>	<b>Обед</b>
12.25– 12.35	Подготовка ко сну
12.35 – 15.00	Сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры
15.20 – 15.30	Подготовка к уплотнённому полднику
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>Уплотнённый полдник</b>
15.45 – 17.15	Организованная образовательная деятельность ( по расписанию) /Игры, досуги, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность по интересам, общение
17.15 – 17.30	Подготовка к прогулке
17.30 – 19.00	Прогулка, уход домой

Заведующий МОУ детским садом № 242,  Анохина В.П.

